

The background of the entire image is a close-up photograph of autumn foliage. It features a variety of leaves, some with serrated edges and others with smooth margins, in shades of olive green, brown, and tan. Some leaves have small water droplets on their surfaces. Interspersed among the leaves are several dried, brownish flower heads or seed pods, adding to the autumnal theme.

ГОСТЬОВИЙ ВІЗИТ

ЗНАЙОМСТВО

з простором

ОМО

ГОСТЬОВИЙ ВІЗИТ — ЗНАЙОМСТВО З ОМО У ВЛАСНОМУ РИТМІ.

Формат для одного, двох або компанії — з можливістю провести час у просторі так, як відчувається.

Під час візиту доступні загальна парна IKIGAI, хамам, офуро та зона відпочинку.

За бажанням гостьовий візит можна доповнити процедурами та практиками, створивши власний сценарій відновлення.

В ОМО працюють ОМО kitchen та функціональний бар.

Мінімальна тривалість гостьового візиту — 2 години, а далі ви самі обираєте, скільки часу провести в ОМО.

Понеділок-Четвер • 2000 ₪ / 2 години
(після 2 годин діє похвилинна тарифікація з розрахунку 700 ₪ / годину)

П'ятниця-Неділя • 2200 ₪ / 2 години
(після 2 годин діє похвилинна тарифікація з розрахунку 800 ₪ / годину)

Під час масажу, саунд-хілінгу, йоги та практики на тренажері Правило час гостьового візиту призупиняється та продовжується після їх завершення.

Інші процедури, відвідування ОМО kitchen та функціонального бару залишаються частиною часу гостьового візиту.

ПРОЦЕДУРИ

МИСТЕЦТВО

ВІДНОВЛЕННЯ

через тепло

ЛАЗНЯ

ПРОПАРКА

ОДИН ЗАХІД У ПАРНУ З БАННИМ МАЙСТРОМ.

Пар і віники глибоко прогривають тіло, знімають напругу та активізують кровообіг. Завершення — занурення в купіль з температурою на вибір: прохолодною або крижаною, для посилення ефекту і активації тіла.

15 хвилин • 1000 ₺

ПРОПАРКА ПОДВІЙНА

ДВА ЗАХОДИ В ПАРНУ З КОНТРАСТОМ І ВІДПОЧИНКОМ.

Перша пропарка прогриває тіло, контраст активізує кровообіг, друга пропарка — поглиблює ефект. Тіло вчиться відповідати на зміну температур.

40 хвилин • 1800 ₺

САМУРАЙ

НАЙІНТЕНСИВНІША ПРОПАРКА ДЛЯ ВІДНОВЛЕННЯ РЕСУРСУ.

Поеднання самотійного прогріву, крижаної купелі та роботи на високому пару з дубовими і березовими віниками. Рекомендуємо зробити кілька самотійних прогрівів до початку програми.

60 хвилин • 2500 ₺

М'ЯКА ПРОПАРКА (ДЛЯ ЖІНОК)

ДЕЛІКАТНА ПРОПАРКА.

Розслаблення тіла без інтенсивного навантаження з увагою на комфорт.

15 хвилин • 1000 ₺

ЛАЗНЯ

ПРОПАРКА З ПРОЛИВАМИ

Пропарка з чергуванням жару і холодних трав'яних проливів.
Контраст всередині парної підсилює ефект.

15 хвилин • 1300 ₪

КЛАСИЧНЕ НАТИРАННЯ БЕРЕЗОВИМ ВІНИКОМ

ТРАДИЦІЙНИЙ ДОГЛЯД ПІСЛЯ ПАРНОЇ З БЕРЕЗОВИМ ВІНИКОМ.

Покращує кровообіг, пом'якшує шкіру і підсилює ефект прогріву.

до 8 хвилин • 500 ₪

ХАМАМ

ПІННИЙ МАСАЖ

Класична процедура в хамамі з густою піною з натурального мила. Допомогає розслабити тіло, пом'якшити шкіру та дарує відчуття чистоти і комфорту.

20 хвилин • 1000 ₺

ПІЛІНГ РУКАВИЦЕЮ КЕСЕ

Очищення шкіри рукавицею кесе після прогріву. Стимулює оновлення клітин і покращує кровообіг, роблячи шкіру більш гладкою.

20 хвилин • 1000 ₺

СКРАБУВАННЯ МЕД ТА СІЛЬ

Делікатне очищення та живлення шкіри.

20 хвилин • 1000 ₺

МЕДИТАТИВНИЙ ХАМАМ

ТЕПЛО, АРОМАТИ ТА М'ЯКИЙ ВПЛИВ НА ОРГАНИ ЧУТТІВ.

Допомогають знизити напругу та зануритися в стан глибокого розслаблення.

15 хвилин • 300 ₺

МИЛЬНО-БЕРЕЗОВЕ НАТИРАННЯ ВІНИКОМ

Традиційний догляд після парної з березовим віником. Покращує кровообіг, пом'якшує шкіру і підсилює ефект прогріву.

20 хвилин • 1000 ₺

РИТУАЛИ

кожен ритуал

створений щоб

повернути вас

до рівноваги

BASE

ПРОГРІВ ТА ПРОПАРКА

ТРАДИЦІЙНИЙ БАННИЙ РИТУАЛ З ПРОПАРКОЮ, КОНТРАСТАМИ ТА ДОГЛЯДОМ ЗА ШКІРОЮ.

Повний цикл традиційного прогріву, що поєднує тепло, пропарку, контрастну воду та догляд за тілом.

Ритуал починається з пропарки віниками, після чого проходять контрастні занурення, які активізують кровообіг та допомагають тілу глибше прогрітися. Завершення — мильно-березове натирання та живлення шкіри, що розслабляє м'язи та заспокоює розум.

Це базовий ритуал, який знайомить з культурою традиційної лазні та дає повне відчуття прогріву і відновлення.

СТРУКТУРА

пропарка

занурення в прохолодну воду

відпочинок

пропарка з натиранням березовим віником

занурення в крижану воду

зволоження шкіри у поєднанні з глибокими масажними прийомами

СТАН: СПОКІЙ

Покращується кровообіг і мікроциркуляція, розслабляються м'язи, знижується напруга в тілі. Шкіра очищується, активується її оновлення.

75 хвилин • 4500 ₪

LADY

ЖІНОЧИЙ РИТУАЛ

ДЕЛІКАТНИЙ РИТУАЛ ЧЕРЕЗ ТЕПЛО, ТРАВИ ТА М'ЯКУ РОБОТУ З ТІЛОМ.

Ритуал розкриває лазню через аромати трав і квітів, комфортну температуру та легкі контрасти. Повільний ритм і дбайлива робота з тілом створюють відчуття турботи та спокою. Тут тепло не випробовує — воно огортає, допомагаючи відпустити напругу та відчути лазню по-іншому. Ритуал залишає відчуття легкості, затишку та внутрішнього спокою.

СТРУКТУРА

чаювання

прогрів на листях та пелюстках квітів

масаж стоп і кистей

проливи теплим відваром трав і квітів

м'яка пропарка з прохолодними проливами

занурення в купіль комфортної температури

м'яка пропарка з проминанням і розтягуванням

обливання прохолодною водою

укутування у тканину, змочену трав'яним відваром

доглядовий компрес для кистей

скрабування косметологічним скрабом

душ

пригощення

СТАН: М'ЯКІСТЬ

Знижується напруга в тілі, заспокоюється нервова система та покращується кровообіг. Тіло поступово розслабляється, зберігаючи відчуття внутрішнього балансу.

120 хвилин • 5500 €

CLASSIC HAMMAM

РИТУАЛ ОЧИЩЕННЯ

ТРАДИЦІЙНИЙ ХАМАМ ІЗ ПРОГРІВОМ, ПІЛІНГОМ КЕСЕ ТА ПІННИМ МАСАЖЕМ.

Церемонія хамаму, якій понад п'ятсот років, поєднує тепло, пару та глибоке очищення. Тіло прогрівається на теплому камені, після чого виконується пілінг рукавицею кесе, що м'яко видаляє ороговілі клітини та стимулює кровообіг. Далі — пінний масаж із натуральним милом, який розслабляє та дарує відчуття легкості. Завершує ритуал зволоження шкіри олією або бальзамом.

Ритуал глибокого очищення та оновлення, після якого тіло відчувається легким і розслабленим.

СТРУКТУРА

прогрів

пілінг кесе

пінний масаж

зволоження шкіри

СТАН: ЧИСТОТА

Шкіра очищується та оновлюється, покращується кровообіг, а тепло й масаж допомагають тілу розслабитися.

90 хвилин • 4500 ₴

МАСАЖІ

турбота

яку відчуває

тіло

КЛАСИЧНІ

МАСАЖ КОМІРЦЕВОЇ ЗОНИ

Глибока робота з шиєю, плечима та трапецією допомагає зняти накопичену напругу, повернути свободу руху та зменшити відчуття перенавантаження. Після — більше легкості в тілі та ясності в голові.

20 хвилин • 1000 ₪

МАСАЖ СПИНИ

Концентована увага до зони спини — від плечового поясу до попереку.

Покращує кровообіг та підтримує природну рухливість хребта.

30 хвилин • 1400 ₪

МАСАЖ СПИНИ STRONG

Масаж спини з більш глибоким пропрацюванням.

30 хвилин • 1600 ₪

МАСАЖ КЛАСИЧНИЙ

Збалансована робота з усім тілом, адаптована до вашого стану та відчуттів. Розслабляє перенапружені м'язи, покращує рухливість і повертає тілу відчуття легкості.

60/90/120 хвилин • 2300/2900/3500 ₪

*за бажанням масаж можна доповнити олією:
Elemis – 500 ₪, Thalgo – 600 ₪

КЛАСИЧНІ

МАСАЖ КЛАСИЧНИЙ STRONG

Універсальна адаптивна техніка з більш глибоким пропрацюванням.

60/90/120 хвилин • 2600/3300/3900 ₴

РОЗСЛАБЛЯЮЧИЙ МАСАЖ

Глибока робота з м'язами у повільному та комфортному ритмі. Допомогає зняти напругу, заспокоїти нервову систему та відновити відчуття легкості в тілі.

60/90 хвилин • 2200/2800 ₴

*за бажанням масаж можна доповнити олією:
Elemis – 500 ₴, Thalgo – 600 ₴

ГЛИБОКІ

СПОРТИВНИЙ МАСАЖ

Інтенсивне та глибоке опрацювання пріоритетних м'язових груп. Знімає накопичену напругу, покращує рухливість і допомагає тілу відновитися після навантажень.

60/90/120 хвилин • 2600/3300/3900 ₴

МІОПЛАСТИЧНИЙ МАСАЖ

Найінтенсивніша масажна техніка ОМО з пошаровим опрацюванням м'язів і глибоких тканин. Особлива увага — зонам перенапруження та обмеженої рухливості. Техніка відчутна й інтенсивна — для тих, хто готовий до глибокої роботи з тілом.

60/90/120 хвилин • 2800/3500/4100 ₴

*за бажанням масаж можна доповнити олією:
Elemis – 500 ₴, Thalgo – 600 ₴

КАБІНЕТ ТАЙСЬКОГО ТА ТРАДИЦІЙНОГО МАСАЖУ

ТАЙСЬКИЙ ТРАДИЦІЙНИЙ МАСАЖ NUAD BO-RARN

Стародавня тайська практика для відновлення енергетичного балансу та природних механізмів оздоровлення. Робота з біологічно активними точками вздовж енергетичних меридіанів поєднується з акупресурою та м'яким пасивним розтягуванням тіла.

90/120 хвилин • 3300/3900 ₺

ТАЙСЬКИЙ ЙОГА-МАСАЖ (ЛЕДАЧА ЙОГА)

М'який стретчинг, у якому всю роботу виконує майстер. Розтягування, скручування та суглобові техніки допомагають зняти м'язову напругу, покращити гнучкість і повернути тілу свободу руху. Особливо рекомендований після фізичних навантажень.

60/90 хвилин • 2600/3300 ₺

ШИЯ + ТОЧКИ ГОЛОВИ

Масаж шиї з м'яким стретчингом і точковою роботою з головою. Допомагає зняти напругу та скутість і повернути відчуття легкості. Рекомендований при головному болю, напруженні та дискомфорті в шиї.

30 хвилин • 1400 ₺

ПЕКЕЛЬНІ БАНКИ

Інтенсивна процедура з вакуумними мідними банками, прогрітими вогнем. Глибоко прогріває тканини, посилює кровообіг і допомагає зняти м'язову напругу.

- 30 хвилин – одна зона
- 60 хвилин – задня поверхня тіла
- 90 хвилин – задня поверхня тіла та живіт

30/60/90 хвилин • 1400/2300/2900 ₺

КАБІНЕТ ТАЙСЬКОГО ТА ТРАДИЦІЙНОГО МАСАЖУ

ЕНЕРГЕТИЧНИЙ РИТУАЛ ЛА-МАСАЖ

Ла – це захисна життєва енергія тіла у тибетській традиції. Вважається, що залежно від дня місячного циклу енергія ла проявляється в одній із 30 точок тіла. У дні нового та повного місяця активними стають усі 30 точок – це особливий час для проведення захисного ритуалу ла.

Саме тому ритуал доступний лише двічі на місяць – у дні нового та повного місяця.

Ритуал працює на трьох рівнях:

- через дотик
- через звук
- через візуалізацію

У тибетській традиції ла розглядається як чиста енергія п'яти першоелементів, що наповнює та підтримує тіло і свідомість людини. Практика спрямована на відновлення внутрішнього ресурсу, відчуття стабільності, ясності розуму, життєвої сили та емоційного балансу.

Ознаками виснаження енергії ла можуть бути:

- хронічна втома
- внутрішня тривожність
- поверхневий сон і часті пробудження
- відчуття ментальної розсіяності
- зниження життєвого тону

Сеанс складається з двох послідовних частин: спочатку покриття тіла теплою олією як частина практики тибетського масажу, потім ритуал ла-масаж. Тепла олія допомагає підготувати тіло й розум до процедури, сприяє глибокому розслабленню та гармонізації стану.

30/60/60 хвилин • 1400/2300/2900 €

КАБІНЕТ ТАЙСЬКОГО ТА ТРАДИЦІЙНОГО МАСАЖУ

МАСАЖ СТОП (ПАЛОЧКОЙ ГУАША, БАНКИ, ЮКЧО)

Глибоке опрацювання стоп і нижньої частини ніг із впливом на біологічно активні точки. Масаж виконується руками, а також із використанням додаткових інструментів — паличок, гуаша та банок. Допомагає зняти втому, набряки та напруження після тривалих навантажень або сидячої роботи, покращує кровообіг і загальне самопочуття.

Вплив на активні точки стоп рефлексорно пов'язаний із різними системами та органами тіла.

30/60 хвилин • 1400/2300 ₴

ТАЙСЬКИЙ МАСАЖ З ОЛІЄЮ

М'яка розслаблююча процедура, що поєднує плавні масажні техніки, роботу з м'язами та елементи акупресури з використанням теплої олії. Масаж сприяє глибокому розслабленню тіла, зменшенню м'язового напруження, покращенню кровообігу, лімфотоку та загального самопочуття. На відміну від традиційного тайського масажу, олійний має більш плавний, спокійний і розслаблюючий характер. Рекомендований при стресі, втомі, емоційному виснаженні, порушеннях сну та для загального відновлення.

60/90 хвилин • 2600/3300 ₴

ТРАДИЦІЙНИЙ ТИБЕТСЬКИЙ МАСАЖ КУНЬЕ

Масаж усього тіла з використанням олії, що поєднує роботу з біологічно активними точками, м'язами та суглобами.

За потреби майстер може доповнити процедуру м'яким пілінгом тибетською цампою, акупунктурою, прогріванням, банками, юкчо та іншими методами тибетської медицини.

60/90 хвилин • 2600/3300 ₴

КАБІНЕТ ТАЙСЬКОГО ТА ТРАДИЦІЙНОГО МАСАЖУ

СТОУН-МАСАЖ ДОНЬЄ

ДоНье – різновид традиційного тибетського масажу Кунье, у якому більшість масажних технік виконується за допомогою теплих каменів. Тепло природного каміння сприяє глибокому розслабленню м'язів, покращенню циркуляції та створює відчуття комфорту й внутрішнього балансу. Особливо приємний формат у холодну пору року.

- 60 хв – заспокійливий релакс-масаж із теплими каменями
- 90 хв – релакс-масаж із глибшим опрацюванням напружених зон і м'язів
- 120 хв – стоун-масаж у поєднанні з однією із зовнішніх процедур тибетської медицини: акупунктурою, моксою, хорме, юкчо, банками або масажем каналів

60/90/120 хвилин • 2600/3500/4100 ₪

КАБІНЕТ ТАЙСЬКОГО ТА ТРАДИЦІЙНОГО МАСАЖУ

ДОДАТКОВІ ПРОЦЕДУРИ

ЮЧКО

Юкчо – спеціальна дерев'яна паличка, на кінці якої розташований мішечок із травами та прянощами. Ритмічне простукування біологічно активних і тригерних точок створює вібраційний вплив, що сприяє розслабленню м'язових затисків, покращенню мікроциркуляції та обміну речовин, допомагає зняти стрес і вирівняти фізичний та емоційний стан.

Зазвичай юкчо використовується для посилення ефекту розслаблення під час масажу Куньє.

МОКСА

Безконтактне прогрівання біологічно активних точок за допомогою тліючого вугілля. Процедура сприяє глибокому прогріванню, покращенню кровообігу, зменшенню м'язового напруження та спазмів, допомагає відновити відчуття тепла й розслаблення в тілі. Мокса може використовуватися як окрема процедура або поєднуватися з іншими техніками.

Протипоказання: гострі запальні процеси, підвищена температура, онкологічні захворювання.

БАНОЧНИЙ МАСАЖ

(скляні, силіконові, мідні, пластикові банки / підбираються майстром індивідуально після консультації)

Процедура з вакуумним впливом на тканини, що сприяє активізації мікроциркуляції крові, лімфи та міжклітинної рідини. Допомагає зменшити застійні явища, підтримує обмінні процеси в тканинах та природні відновлювальні функції організму.

Вакуумний вплив покращує кровообіг, сприяє зменшенню проявів целюліту, підвищенню тонусу й еластичності шкіри.

30 хвилин • 1600 ₪

ПРАКТИКИ

знайдіть

опору

всередині себе



САУНД-ХІЛІНГ

Практика, у якій звук відчувається не лише через слух, а й через вібрації тіла. Звучання інструментів допомагає сповільнитися, розслабитися та переключити увагу всередину.

групова практика (8-10 осіб) • 70 хвилин • 1800 ₪ • 15:00/19:00

для двох • 60 хвилин • 7000 ₪

індивідуальна практика • 60 хвилин • 5500 ₪

ЧАЙНА ЦЕРЕМОНІЯ

Чайна церемонія в ОМО — це запрошення до сповільнення.

Чайний майстер дбайливо занурює вас у культуру чаю, розкриваючи його тепло, аромат і характер. Поруч із водою та в тиші простору приходить відчуття м'якого відпочинку й внутрішньої тиші.

від 1-3 осіб • 1 година • 2000 ₪

від 4-9 осіб • 1 година • 3000 ₪

вид чаю та його кількість обираються індивідуально
разом із майстром за чайним меню

ПРИВАТНА ЛАЗНЯ

розкіш

бути

лише зі своїми

OFF

РЕЛАКС ПРОГРАМА

М'ЯКА БАННА ЦЕРЕМОНІЯ З АРОМАТЕРАПІЄЮ, ПРОПАРКОЮ ТА ГЛИБОКИМ РОЗСЛАБЛЕННЯМ.

Релакс-програма у спокійному ритмі, побудована на м'якому прогріві, ароматерапії та пропарюванні віниками. Масаж дерев'яними масажерами допомагає розслабити м'язи, контрастні процедури покращують кровообіг, а очищення шкіри завершує банний ритуал. Завершення програми — заспокійливий чай та відпочинок.

Програма створена для повного перезавантаження та відпочинку без поспіху.

СТРУКТУРА:

м'який прогрів

ароматерапія

пропарювання віниками

масаж дерев'яними масажерами – контраст

глибоке очищення шкіри

заспокійливий чай

СТАН: РОЗСЛАБЛЕННЯ

Знижується рівень стресу, заспокоюється нервова система. Тіло переходить у стан відновлення та відпочинку.

РЕКОМЕНДОВАНО: друга половина дня, компанія до 3 гостей.

ДОДАТКОВО:

додаткова година / кожен наступний гість — 4 000 ₪

більше 4 гостей — обов'язкова додаткова година

більше 6 гостей — дві додаткові години

3 години • 23 000 ₪

ON

ТОНІЗУЮЧА БАННА

АКТИВНА БАННА ЦЕРЕМОНІЯ З КОНТРАСТАМИ ТА ІНТЕНСИВНОЮ ПРОПАРКОЮ ДЛЯ ТОНУСУ ТА ЕНЕРГІЇ.

Тонізуюча програма з контрастними температурами, холодною підготовкою та інтенсивною пропаркою у чотири руки. Ритуал побудований на глибокому прогріві, проминанні м'язів та активізації кровообігу. Завершення — очищення шкіри та тонізуючий китайський чай. Програма заряджає енергією, підвищує тонус і дає відчуття повного перезавантаження тіла.

СТРУКТУРА:

контрастні температури

холодна підготовка з льодом

пропарка у чотири руки

насичений пар і глибокий прогрів з проминанням

очищення шкіри

тонізуючий китайський чай

СТАН: ЕНЕРГІЯ

Активізується кровообіг, підвищується тонус нервової системи. Тіло переходить у стан бадьорості та працездатності.

РЕКОМЕНДОВАНО: перша половина дня, компанія до 3 гостей

ДОДАТКОВО:

додаткова година / кожен наступний гість — 4 000 ₪

більше 4 гостей — обов'язкова додаткова година

більше 6 гостей — дві додаткові години

3 години • 23 000 ₪